

Antonella Cecilia Fiori

# Istanti

Haiku e non solo



ZONAcontemporanea

Scrivere. Come  
prolungamento di  
quell'atto creativo  
permanente che è  
l'esistenza. La vita,  
dal micro al  
macrocosmo.  
Perché Noi siamo  
messaggio-opera e  
creatore.  
Noi siamo senso.  
La poesia, così  
come il grido, il  
canto, il movimento,  
la danza, l'orgasmo  
è manifestazione  
della nostra natura  
più vera, di quanto  
abbiamo di  
meraviglioso da  
donare.  
Di quanto siamo in  
connessione con la  
nostra essenza, con i  
nostri istinti, con  
quanto germoglia,  
con ciò che pulsa  
vita.  
Al di là e oltre gli stili,  
le scuole, le mode.  
Per manifestare a  
noi stessi e  
nell'incanto  
dell'incontro con gli  
altri la nostra  
creatività  
esistenziale.

© 2012 Editrice ZONA

**È VIETATA**

**ogni riproduzione e condivisione  
totale o parziale di questo file  
senza formale autorizzazione dell'editore**

*Istanti. Haiku e non solo*  
di Antonella Cecilia Fiori  
ISBN 978-88-6438-294-4

© 2012 Editrice ZONA  
via dei Boschi 244/4 loc. Pieve al Toppo  
52041 Civitella in Val di Chiana - Arezzo  
tel/fax 0575.411049  
[www.editricezona.it](http://www.editricezona.it) - [info@editricezona.it](mailto:info@editricezona.it)

ufficio stampa: Silvia Tessitore - [sitessi@tin.it](mailto:sitessi@tin.it)  
progetto grafico: Moira Dal Vecchio

Stampa: Digital Team - Fano (PU)  
Finito di stampare nel mese di giugno 2012

Antonella Cecilia Fiori

## ISTANTI

Haiku e non solo

ZONA Contemporanea

Tra passato e  
Presente. Istanti di  
vita eterni

Quando ti ho aperto  
la porta  
oggi  
ti ho aperto  
il mio cuore

Neve.  
Il merlo nel giardino  
Cerca  
Il calore delle fronde  
Io.  
Quello delle tue braccia

Mi sveglio.  
E penso alla tua bocca  
che mi fa godere.  
Il cuore si apre.  
Luce negli occhi.  
Ogni cellula di me  
Si espande.

Sei tu  
Il lupo in agguato  
Pericoloso per me.

Ho camminato  
per le strade  
cantando  
sotto la neve  
come i bambini  
Mi sono bagnata  
pensando a te  
come una donna.  
Ho curato  
le piante del mio giardino  
come chi ama.



[www.zonacontemporanea.it](http://www.zonacontemporanea.it)  
[info@editricezona.it](mailto:info@editricezona.it)





**Antonella  
Cecilia Fiori**

docente, laureata in Storia, vive e lavora a Genova, dove si occupa anche di alfabetizzazione di alunni stranieri di recente immigrazione.

È insegnante titolata di Biodanza, un sistema di integrazione umana basato sulla gestalt musica-movimento-emozione e anima gruppi per adulti e bambini.

Dopo alcune esperienze di traduzione questo è il suo libro d'esordio in poesia.

C'è un gabbiano  
sospeso immobile  
nel vento puro.

Incorniciato tra  
le mie cosce vederti  
nella gioia senza posa.

Io sono Dio.  
Vedo - gli occhi chiusi -  
Dei intorno a me.

Euro 12,00

ISBN 978 88 6438 294 4



9 788864 382944